

Zihin Güçlendirme Serisi
Çocuklar için Hedef
Belirleme ve Ulaşma



Yazar: Niels van Hove

Zihin Güçlendirme Serisi

Çocuklar için Hedef Belirleme ve Ulaşma



Yazar: Niels van Hove

Çeviren: Buket Konur

sola
kidz

Translated from the English language edition of My Strong Mind 3, originally published by Truebridges Media. This edition arranged with Niels Van Hove in care of Montse Cortazar Literary Agency (www.montsecortazar.com) through Kayı Telif Hakları Ajansı. Copyright © 2021. Turkish translation Copyright © 2023 by Sola Koç. Eğ. Dan. Hiz. A.Ş. All rights reserved.

Tüm hakları saklıdır. İngilizce orijinali Truebridges Media tarafından “My Strong Mind 3” adıyla yayımlanmıştır. Bu eser Kayı Telif Hakları Ajansı aracılığıyla alınmıştır. Bu eserin çeviri sorumluluğu Sola Koç. Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.’ye aittir. Bu kitabın hiçbir bölümü yazılı izin alınmadan kopyalanamaz ya da çoğaltılamaz.

SOLA UNITAS YAYINLARI - SOLA KIDZ

Fetih Mah. Tahralı Sok. Kavakyeli İş Merkezi

No: 7/E İç Kapı No:16 Ataşehir/İSTANBUL

Telefon: 0212 939 76 52 - E-posta: solaunitas@solaunitas.com

www.facebook.com/solayayinlari

www.twitter.com/solaunitas

www.instagram.com/solaunitasyayinlari

www.instagram.com/solakidz

https://kitap.solaunitas.com

ISBN: 9786256974746

Yayıncı Sertifika No: 45798

1. Baskı: İstanbul 2023

İmtiyaz Sahibi: Umut Kısa

Genel Yayın Yönetmeni: Buket Konur

Çeviren: Buket Konur

Editör: Pınar Ateş

Redaksiyon: Betül Yılmaz

Son Okuma: Özlem Yıldız

Mizanpaj: Özlem Yıldız

Kapak Uygulama: Özlem Yıldız

Orijinal Adı: My Strong Mind 3

BASILDIĞI YER

Özkaracan Matbaacılık ve Ciltcilik San. Tic. Ltd. Şti.

15 Temmuz Mahallesi Gülbahar Caddesi No: 62/C Bağcılar/İstanbul

Sertifika No: 45469

© Bu kitabın tüm yayın hakları Sola Koç. Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.’ye aittir. Yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen hiçbir yolla kopya edilemez, çoğaltılamaz ve dağıtılamaz.

Jack ve Kate iyi **arkadařlar**. Birlikte yeni şeyler
öğrenmeyi ve oyunlar oynamayı seviyorlar.
Güçlü zihinlerini nasıl geliřtireceklerini okulda
birlikte **öğrendiler**.



Zihinsel dayanıklılığı karakterize eden ve 4C olarak da adlandırılan dört özellik vardır:



- **Taahhüt:** Hedefler koyacağım ve onları gerçekleştirmek için çok çalışacağım.
- **Kontrol:** Etkin davranacağım ve duygularımı kontrol altında tutacağım.
- **Meydan okuma:** Kendimi zorlayacak ve her durumdaki bir şeyler öğreneceğim.
- **Özgüven:** Yeteneğim var ve ayaklarım üzerinde durabilirim.



Çocuklar için Hedef Belirleme ve Ulaşma

Jack ve Kate kendi hedeflerini belirleyip onları gerçekleştirmek için çok çalışabilecekler mi?

Tabii ki çalışabilecekler!

Yeniden odaklanabilirler, dikkatli olabilirler, bir görevi oyunlaştırabilirler, kendi kendine olumlu konuşmayı kullanabilirler, bir motivasyon merdiveni oluşturabilirler ve daha pek çok şey yapabilirler. Jake ve Kate ile birlikte, çocuğunuzun anlayışını ve bağlılığını geliştirmek için bazı basit teknikleri öğrenmesine yardımcı olun.

Kitabın sonunda yer alan harika alıştırmaya birlikte bir hedef belirleyin.

