

ULUSLARARASI ÇOKSATAN

GELECEK SİZİN

Gelecek Yaşam İlerlemesi (FLP)
Tekniği ile Tanışın

ANNE JIRSCH

Çeviren: Eren Kanat

GELECEK SİZİN

Translated from the English Language edition of The Future Is Yours by Anne Jirsch and Monica Cafferky, originally published by Little, Brown Book Group Limited. This edition arranged with through Nurcihan Kesim Literary Agency. Original English language Copyright © 2022 by Anne Jirsch and Monica Cafferky. Turkish translation Copyright © 2024 by Sola Unitas. All rights reserved.

Tüm hakları saklıdır. İngilizce orijinali Little, Brown Book Group Limited tarafından “The Future Is Yours” adıyla yayımlanmıştır. Bu eser Nurcihan Kesim Telif Hakları Ajansı aracılığıyla alınmıştır. Bu eserin çeviri sorumluluğu Sola Koç. Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.'ye aittir. Bu kitabın hiçbir bölümü yazılı izin alınmadan kopyalanamaz ya da çoğaltılamaz.

SOLA UNITAS - SOLA KIDZ

Fetih Mah. Tahralı Sok. Kavakyeli İş Merkezi

No: 7/E İç Kapı No:16 Ataşehir/İSTANBUL

Telefon: 0212 939 76 52 - E-posta: solaunitas@solaunitas.com

www.facebook.com/solayayinlari

www.twitter.com/solaunitas

www.instagram.com/solaunitasyayinlari

www.instagram.com/solakidz

<https://kitap.solaunitas.com>

ISBN: 9786256811249

Yayıncı Sertifika No: 45798

1. Baskı: İstanbul 2024

İmtiyaz Sahibi: Umut Kısa

Genel Yayın Yönetmeni: Buket Konur

Çeviren: Eren Kanat

Editör: Ayşegül Yazmacı

Redaksiyon: Dicle Biçicisoy

Son Okuma: Buket Konur

Mizanpaj: Özlem Yıldız

Kapak Tasarımı: Özlem Yıldız

Orijinal Adı: The Future Is Yours

BASILDIĞI YER

Özkaracan Matbaacılık ve Ciltcilik San. Tic. Ltd. Şti.

15 Temmuz Mahallesi Gülbahar Caddesi No: 62/C Bağcılar/ İstanbul

Sertifika No: 45469

© Bu kitabın tüm yayın hakları Sola Koç. Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.'ye aittir. Yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen hiçbir yolla kopya edilemez, çoğaltılamaz ve dağıtılamaz.

GELECEK SİZİN

Gelecek Yaşam İlerlemesi (FLP)
Tekniği ile Tanışın

ANNE JIRSCH & MONICA CAFFERKY

Çeviren: Eren Kanat



Muhteşem kızlarım Zoe ve Lucy'ye

İÇİNDEKİLER

Paul McKenna'nın Önsözü 9

BÖLÜM 1

Gelecek Yaşam İlerlemesi ile Çalışma 11

BÖLÜM 2

Zamanınız Var mı? 37

BÖLÜM 3

Havada Aşk Kokusu Var 55

BÖLÜM 4

Mükemmel İş Nasıl Bulunur? 87

BÖLÜM 5

Çalışma Yaşamında Potansiyelinizi Görmek 117

BÖLÜM 6

Tekrarlayan Kalıplarla (Paternlerle) Başa Çıkma 149

BÖLÜM 7

Ruhsal Amacınızı Bulmak 173

BÖLÜM 8

Gelecekteki Siz - Yüzyıl Sonra İnsan Irkı 189

BÖLÜM 9

Geleceğin Dünyası 221

Paul McKenna'nın Önsözü

İnsanlar bana sık sık “Gelecek yaşam ilerlemesi nedir?” diye soruyor ve ben de en basit cevabın karmanızın anlık görüntüsünü görmek olduğunu söylüyorum. Aslında basit cevap, basit bir cevabın olmadığıdır! Bununla birlikte, bu süreç değerli mi? Ben cevabın kesinlikle evet olduğuna inanıyorum!

Bugünlerde pek çok şirket “stratejik planlama” adı verilen bir şey yapıyor. Bu, yöneticilerin oturup -genellikle gözleri kapalı olarak- şirketlerinin gelecekte hangi ürün veya hizmetleri sunacağını ve rakiplerinin de neler yapacağını hayal ettikleri yerdir. Bu şekilde ileriye dönük öngöründen faydalanabilirler.

Gelecekle ilgili her türlü ilerleme süreci de böyledir. Zihniniz dünyanın en gelişmiş biyo-bilgisayarıdır ve şu anda nerede olduğunuza bakarak nereye varacağınızı hesaplamasını istemek onun için basit bir denklemdir ancak gelecek sabit olmadığından, neredeyse kesinlikle size neler olabileceğine dair çeşitli senaryolar sunacaktır.

Yıllar önce, zihnime, bulunduğum yolda ilerlemeye devam edersem nerede olacağımı göstermesini istediğim bir canlandırma işlemi yapmıştım. O zamanlar bir radyo yayıncısı olarak çalışıyordum ve bu yüzden kendimi daha yaşlı, daha paranoyak ve kesinlikle ruhsal ya da finansal olarak daha zengin görmüyordum. Bu yüzden zihnime farklı bir soru sordum, “Başarısız olamayacağımı bilseydim ne yapardım?” ve kendimi televizyonda hipnoz uzmanı olarak çalışırken, kişisel gelişim ürünleri üretirken ve göz alıcı bir hayatla dünyayı dolaşırken gördüm. Geleceği hayal etme süreci bana her an seçeneklerim olduğunu göstermişti.

Gelecekteki Yaşam İlerlemesi için de aynı şey geçerli. Elbette fiziksel olarak geleceğe seyahat ettiğimizi iddia etmiyorum çünkü bu henüz gerçekleşmedi ancak basit bir psikolojik süreç aracılığıyla bizi bekleyen olası geleceklere göz atabiliriz.

Ben kendim gördüm ve gerçekten de biliyorum ki Anne ile bu süreci yaşayan pek çok insan var ve gördükleri olası geleceklerin gerçek olduğuna inanıp inanmamaları önemli değil. Herkes bundan faydalıyor ve bu deneyim çok eğlenceli olabildiği gibi çoğu zaman son derece aydınlatıcı da olabiliyor.

Son 20 yıldır kişisel değişim alanında insanlarla çalıştıktan sonra, herkesin geleceğini gerçekten düşünmek için biraz zaman ayırması hâlinde çok daha mutlu olacağına ikna oldum.

Anne yıllarını bu alanda araştırma yaparak geçirdiği içindir ki içinde geleceğinize bir bakış atmanızı sağlayacak araçları barındıran bu harika kitabı yazabilmiş ve böylece istediğiniz geleceği yaratabilmenizi sağlamıştır.

Paul McKenna

BÖLÜM 1

Gelecek Yaşam İlerlemesi ile Çalışma

Geleceğe seyahat edebildiğinizi ve hayatınızda, dünyada ve ötesinde neler olacağını görebildiğinizi hayal edin. Hayatınızda kimlerin olduğunu, nerede çalıştığınızı ve yaşadığınızı gördüğünüzü hayal edin. Hangi kararların lehinize sonuçlanacağını ve hangilerinin felakete dönüşeceğini görebilmek nasıl bir şey olurdu? Mevcut sorunlarınızın çözümlerini keşfetmek için şu anda geleceğe atlayabilseydiniz nasıl hissederdiniz?

Hepimiz, bir noktada, geçmiş görebilme avantajına sahip olmayı dilemişizdir ya da “Keşke şimdi bildiklerimi o zaman da bilseydim.” diye düşünmüşüzdür. Şu anda zamanda geriye yolculuk yapabildiğinizi ve kendinizle konuşabildiğinizi hayal edin. Ne gibi tavsiyelerde bulunurdunuz? Hayatınızda kimlerin olması ve kimlerden kaçınmanız gerektiği, hangi kariyer hamlelerini yapmanız ve yeteneklerinizi nasıl geliştirmeniz gerektiği konusunda net bilgiler vereceğinize şüphe yok. Eminim kiminle evleneceğiniz, kiminle yaşayacağınız ve nereden ev alacağınız konusunda bile söyleyecek bir şeyleriniz olurdu.

Zamanda ileri sıçramalar yaptım ve geleceği gördüm. Bazı sıçramalar üç ay kadar kısa sürerken, diğerleri yıllara ve hatta ömürlere yayıldı. Tanık olduğum şeyler herhangi bir bilimkurgu filminden daha şaşırtıcıydı. Özel bir uzay gemisi kullanmıyordum. Gelecek Yaşam İlerlemesi ya da FLP adı verilen bir süreci kullanarak zihnimle zaman yolculuğu yapıyordum.

Gelecek Yaşam İlerlemesi Nasıl Çalışır?

FLP, Geçmiş Yaşam Gerilemesi (PLR) ile aynı temelde çalışır ancak geçmişe gitmek yerine geleceğe sıçarsınız. İlerleyen bölümlerde açıklanan güçlü görselleştirme tekniklerini kullanarak, kısa süre içinde zamanda yolculuk yapma ve gelecek yıllar-

rı keşfetme yeteneğine sahip olacaksınız. Bu kulağa inanılmaz gelebilir ama bana güvenin; FLP’de ustalaşmak hızlı ve basittir ve bu yöntem gerçekten işe yarar. Bu yöntemi, ev kadınlarından Hollywood film yönetmenlerine kadar geniş bir yelpazeye yayılan danışanlarımla her gün çalışıyorum. Bu olağanüstü tekniği altı yıldır kullanıyorum ve bu, benim hayatımı değiştirdi. Ne yapmam gerektiğini, etrafımda kimlerin olması gerektiğini ve ruhumun amacını -bu özel hayatı seçmemin manevi nedeni- belirledim. Daha da şaşırtıcı olanı, uzun yıllar sonrasında gördüğüm şeylerin genellikle çok daha erken, hatta bazı durumlarda birkaç gün içinde gerçekleşmiş olmasıdır. Geleceği görerek onu kendime doğru getirdim ve gelecekte bugüne zamanı hızlandırdım. Ayrıca gelecekteki benliğimle konuşarak geriye dönük içgörü ve tavsiyeler de edindim. Umarım size de aynısını yapabilmemiz için gerekli araçları sağlarım.

Gelecek Yaşam İlerlemesi Hayatınızı Nasıl Değiştirecek?

Tarot veya herhangi bir fal türünde, kişi oturarak okuyucuyu veya durugörü uzmanını dinler, okuyucu da izlenimlerini kişiye aktarır ancak FLP farklıdır. FLP ile bunu bazen tam anlamıyla tüm renkleriyle kendiniz yaşayacaksınız! Bir seviyede, sadece bir başkasının geleceğinize dair tahminlerini duymak yerine kendi geleceğinizi kendiniz deneyimleyeceksiniz. Bir danışanın dediği gibi, “Gelecekteki tatilimdeki güneşin sıcaklığını gerçekten hissedebiliyordum.” Bu deneyimi siz de yaşayacaksınız ve benim amacım bu kitabı okuyarak ve teknikleri takip ederek FLP’yi hayatınızın her alanını iyileştirmek için kullanmanızdır. Egzersizleri takip ederek aşk, iş, finans ve hatta ruhunuzun amacı ile ilgili ikilemlerde doğru seçimler ve kararlar verebileceksiniz.

Gelecek Sizin'de:

- ✦ “O”nu, yani ruh eşinizi bulmak için FLP’yi nasıl kullanacağınızı öğreneceksiniz.
- ✦ O romanı, oyunu, şarkıyı veya senaryoyu yazmak için içinizdeki dehayı nasıl keşfedeceğinizi öğreneceksiniz.
- ✦ İş yerinde parlak kararlar almak için hızlı ve kolay FLP teknikleri edineceksiniz.
- ✦ Yatırımlarınızdan fayda sağlamanıza yardımcı olmak için ekonomik trendlere ileriden bakacak, emlak “sıcak noktalarını” belirleyecek ve modası geçecek pazarlara veya ürünlere yatırım yapmaktan kaçınacaksınız.
- ✦ Geçmişinizi, bugününüzü ve geleceğinizi inceleyerek zaman içinde sizi rahatsız eden ve tekrar eden konuları veya sorunları bulacak ve bunları derhâl temizlemenizi sağlayacaksınız.
- ✦ Ruhunuzla bağlantı kuracak ve kendi gerçek özünüzü, ruhunuzun amacını bulurken gerçekten ne kadar harika olduğunuzu fark edeceksiniz.
- ✦ Nasıl evrimleştiğinizi öğrenmek için bir sonraki yaşamınızda kendinize bakacaksınız ve hatta gelecekteki benliğinizle konuşabilecek ve gelecekteki bilgeliğinize dokunabileceksiniz. Dilerseniz insanlığın geleceğine bile göz atabilirsiniz. Aslında, hayatınızda FLP’nin size bir şekilde fayda sağlayamayacağı hiçbir alan yoktur.

Bu kulağa fantastik mi geliyor ve neredeyse gerçek olamayacak kadar iyi mi? Eminim öyledir ancak Gelecek Yaşam İlerlemesi ile geleceğe yolculuk yaptığınızda şu anda sahip olduğunuz hayati soruların çoğuna yanıt bulacaksınız. Birçok danışanımı zamanda ileri götürdüm ve bu onların hayatlarını değiştirdi. Sizininki değiştirmek için tam olarak ne yapmanız gerektiğini size de göstermek üzereyim.

“Hepimiz, bir noktada, geçmişi görebilme avantajına sahip olmayı dilemişizdir ya da “Keşeke şimdi bildiklerimi o zaman da bilseydim.” diye dşünmüşüzdür. şu anda zamanda geriye yolculuk yapabildiğinizi ve kendinizle konuşabildiğinizi hayal edin. Ne gibi tavsiyelerde bulunurdunuz? Hayatınızda kimlerin olması ve kimlerden kaçınmanız gerektiği, hangi kariyer hamlelerini yapmanız ve yeteneklerinizi nasıl geliştirmeniz gerektiği konusunda net bilgiler vereceğinize şüphe yok. Eminim kiminle evleneceğiniz, kiminle yaşayacağınız ve nereden ev alacağınız konusunda bile söyleyecek bir şeyleriniz olurdu.”

Peki ya gelecek? Anne Jirsch’in etkileyici ve dikkat çekici metodu olan Gelecek Yaşam İlerlemesi (FLP) ile artık o da mümkün!

FLP, beş veya on yıl sonra nerede olacağınızı ve bu bilgiyi bugünkü sorunlarınızı ve ikilemelerinizi çözmek için nasıl kullanacağınızı görmenizi sağlıyor.

Anne Jirsch, içten ve olumlu bir tarzla FLP'nin deneyimlerini paylaşırken, bu kolay uygulanabilir teknikle insanların yaşadığı olağanüstü dönüşümleri anlatan vakaları açığa çıkartıyor. *GELECEK SİZİN*, igüdülerinizi nasıl kullanacağınızı ve kaderinizi nasıl şekillendireceğinizi göstererek, size kendi iç bilgeliğinizi keşfetme fırsatı sunuyor.

