

Jeffrey A. Kottler
Jon Carlson

3.
BASKI

Usta Terapist *Olmak Üzerine*

Fark Yaratan Bir Terapist Olmak

Çeviren: Özlem Semiha Ayas



USTA TERAPİST OLMAK ÜZERİNE

FARK YARATAN BİR
TERAPİST OLMAK

JEFFREY A. KOTTLER
JON CARLSON



ON BEING A MASTER THERAPIST, Copyright © 2014 by John Wiley & Sons, Inc. Original English language publication 2014 by John Wiley & Sons, Inc.

Turkish translation Copyright © 2022 by Sola Yayınları

All rights reserved.

Tüm hakları saklıdır. İngilizce orijinali John Wiley & Sons, Inc. tarafından “ON BEING A MASTER THERAPIST” adıyla yayımlanmıştır. Bu eserin çeviri sorumluluğu Sola Koç, Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.'ye aittir. Bu kitabın hiçbir bölümü izin alınmadan kopyalanamaz ya da çoğaltılamaz.

SOLA YAYINLARI

Fetih Mah. Tahralı Sok. Kavakyeli İş Merkezi

No: 7/E İç Kapı No:16 Ataşehir/İstanbul

Telefon: 0212 939 76 52 - E-posta: info@solayayinlari.com

www.facebook.com/solayayinlari

www.twitter.com/solaunitas

www.solayayinlari.com

ISBN: 9786059692816

Yayıncı Sertifika No: 45798

3. Baskı: İstanbul 2022

İmtiyaz Sahibi: Umut Kısa

Genel Yayın Yönetmeni: Buket Konur

Editör: Hale Özdemir, Gülnur Gözübek

Redaksiyon: Buket Konur

Düzeltili: Banu Onur Evren

Son Okuma: Tuğba Akyüz

Çeviren: Özlem Semiha Ayas

Mizanpaj: Sibel Deniz

Kapak Tasarım: Sibel Deniz

Orijinal Adı: On Being a Master Therapist

Kapak Görseli: depositphotos

BASILDIĞI YER

Deren Matbaacılık Ambalaj Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi

Yakuplu Mah. 194 Sok. 3. Matbaacılar Sitesi No:337/338 Beylikdüzü/İstanbul

Sertifika No: 47881

© Bu kitabın tüm yayın hakları Sola Koç, Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.'ye aittir. Yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen hiçbir yolla kopya edilemez, çoğaltılamaz ve dağıtılamaz.

İçindekiler

Takdim	9
Önsöz	11
Giriş: Bir Temada İki Varyasyon	17
1. Usta Terapist Kimdir? Nasıl Olunur?	31
<i>Usta Terapist Kimdir?</i>	33
<i>Farklı Ustalık Modelleri</i>	36
<i>Sonuçların Danışan ve Terapist Gözünden Algılanılışı</i>	39
<i>Uzman Terapistlerden Ustalığın Tanımı</i>	42
2. Şimdiye Kadar Bildiklerimiz (ya da)	
Bildiklerimizi Sandıklarımız	49
<i>Ortak Görüşe Yönelme</i>	50
<i>Farklılık Yaratan Nedir?</i>	53
<i>Terapide Danışan Faktörü</i>	53
<i>Terapistin Kişisel Özellikleri</i>	54
<i>Bilmenin Önemi</i>	55
<i>İlişki</i>	56
<i>Bir Şeylerin Anlamını Merak Etmek</i>	59
<i>Ustalarla Konuşmak</i>	60
<i>Ünlü Terapistlerin Sahip Olduğu Ortak Noktalar</i>	66
<i>Büyükükükten İlham Alırlar</i>	66
<i>Onlar Diğerlerinden Daha Çok Çalışırlar</i>	67
<i>Başarısızlıklar ve Hatalar Performansı Arttırmak için Kıymetli Geribildirimler Sağlar</i>	67
<i>Tutku, En Üsttekine Bile Hükmeder</i>	68

<i>Esneklik ve Yenilik Onların İşlerini ve Düşüncelerini Tanımlar</i>	68
<i>Onlar Kendi Kişisel Tarzlarını Yarattılar</i>	69
<i>Zamanla Evrimleşen Fikirleri Gelişmekte Olan Uygulamalar Takip Etti</i>	71
<i>Danışanları En İyi Öğretmenleridir</i>	71
3. Güçlü Bir Şefkat ve Özen	75
<i>Bağ Kurmak</i>	76
<i>Bağlılık ve Yatırım</i>	84
<i>Gelişim Çeperi</i>	91
4. Gelişmiş Kişilerarası Beceriler: Gerçekten Dinleme	95
<i>Nasıl Anladın?</i>	100
<i>Küçük Şeyler Büyük Farklar Yarattılar</i>	103
<i>Farklı Bir Şekilde Dinlemek</i>	107
<i>Anda Olmak</i>	112
5. Başkalarına Odaklanırken Tam Anlamıyla Var Olmak	113
<i>Var olmanın Değişmiş Hâli</i>	118
<i>Zihnin Gevezeliği</i>	120
<i>Var Olmanın Bir Yolu</i>	124
<i>Kendi Kendimizle Hazır Bulunmak</i>	128
6. Belki/Olası/Çoğunlukla Neyin Fark Yarattığını Bilmek	131
<i>Fark Yaratan Nedir?</i>	134
<i>Dibe Vurmak</i>	135
<i>Acı ve Izdırap ile Yüzleşmek</i>	136
<i>İyimserlik ve Ümit Oluşturmak</i>	138
<i>Güvenli İlişki Kurmak</i>	139
<i>Merhamet ve Şefkat Geliştirmek</i>	141
<i>Sırları Onurlandırmak</i>	142
<i>Problemi Yeniden Çerçevelemek ya da Yeniden Öyküleştirmek</i>	142

<i>İnanışlara ve Varsayımlara Meydan Okuma</i>	144
<i>Gelişime (Eksikliğe Karşı) Yönlendirme</i>	145
<i>Prova ve Görev Kolaylaştırma</i>	146
<i>Grup ve Aile Desteği</i>	147
<i>Yapıcı Geribildirim</i>	148
<i>Aksiliklere ve Tekrarlamalara Hazırlık</i>	149
<i>Gerilimi ve Talepleri Azaltmak için Esneklik</i>	150
<i>Anlamlı Hâle Getirmek</i>	153
<i>Tutku ve Coşku</i>	154
<i>Anlayışın Ötesinde: Sihri ve Gizemi Kabul Etmek</i>	155
7. Doğruyu Söylemek	159
<i>Terapide Yalanlar</i>	160
<i>Aldatma ile Yüzleşme</i>	162
<i>Zorlu Gerçekler</i>	168
<i>Risk Almak ve Bilinmeyeni Keşfetmek</i>	174
8. Hatalar Yapmak Fakat Aynı Hatayı Tekrarlamamak	179
<i>Asıl Problem Hata Yapmak Değildir</i>	180
<i>Kendi Kendine Merhamet Etme</i>	186
<i>En Yaygın Hatalar</i>	190
<i>Koz Gerçeğini Anlamak</i>	191
<i>Çekilen Acıyı ve Çaresizliği (Bize Ait) Hafifletmek</i>	193
<i>Mükemmellik Yanılsamaları</i>	194
<i>Riyakârlık ve Memnuniyet</i>	195
<i>Hata mı Yoksa İlerlemek için Sadece Bir Veri mi?</i>	197
9. Yapıcı Geri Bildirimi Davet Etme ve Cevap Verme	199
<i>Geribildirim Kaynakları</i>	205
<i>Danışanlar En İyi Öğretmenlerdir</i>	206
<i>En Faydalı Geribildirim</i>	207
<i>Geribildirimi Teşekkürle Değerlendirmek</i>	210

<i>Kendimiz, Meslektaşlarımız ve Danışanlarımız için</i>	
<i>Güvenilir Olmak</i>	211
<i>Hayat Değiştiren Geribildirim</i>	216
<i>Usta Terapistlere ve Mentorlara Danışmak</i>	219
<i>Neler Bildiğimizi Nasıl Anlayacağız?</i>	227
10. <i>Kim Olduğunuz Ne Yaptığınız Kadar Önemlidir</i>	231
<i>Kim Olduğumuza Karşılık Ne Yaptığımız</i>	232
<i>Usta Terapistlerin Nitelikleri</i>	234
<i>Kendi Kendine Merhamet Etmeyi Deneyimleme</i>	240
<i>Olabileceğimiz En İyi Model Olma</i>	243
11. <i>Ortak Noktaları Kabul Etmek, Farklılıklara Tepki Vermek</i>	249
<i>Çokkültürlü Kimlikler</i>	250
<i>Bir Bireyin Kültür Çeşitliliği</i>	251
<i>Paylaştığımız Ortak Şey</i>	257
<i>Teoriyi Metabolize Etmek ve Karmaşıklığı Kucaklamak</i>	259
12. <i>Terapide Sevgi Beş Harfli Bir Kelimedir</i>	265
<i>Önemsemenin Çokboyutluluğu</i>	266
<i>Kişisel İtici Güçlerimize Sahip Olmak</i>	268
<i>Nasıl Seveceğimizi Öğrenmek</i>	270
<i>Sevgi Her Zaman Mümkündür</i>	272
13. <i>Vahşileşmek ve Azıcık Çılgınlaşmak: Yaratıcı Atılımları</i>	
<i>Teşvik Etmek</i>	279
<i>Modeller ve Teoriler Yaratıcı Seçeneklerimizi</i>	
<i>Sınırlandırınca</i>	281
<i>Kafamızdaki Sesleri Ayırt Etmek</i>	284
<i>Yaratıcı Olmak Üzerine</i>	286
<i>Gizemi Kucaklarken Yeni Bilgileri Aramak</i>	290
<i>Hiçbir Zaman En Yaratıcı Terapistleri Duymadınız</i>	295
<i>Problemler Üzerine Farklı Düşünme</i>	299
<i>Yaratıcılık Nereye Gitti?</i>	303

14. Yükselen Sosyal İlgî ve Destek Olma	307
<i>Bunun İçin Kimin Zamanı Var?</i>	309
<i>Gerçek Usta Terapistler İş Başında</i>	310
<i>Sosyal Destek Çabalarına İlişkin Tutarlı Temalar</i>	319
<i>Gelin Dürüst Olalım Fakat Gerçekten Dürüst</i>	320
<i>Tam Çember</i>	323
15. Sürmekte Olan Bir İş Olmak	327
<i>Doyumsuz Bir Merak</i>	328
<i>Umutsuzluğa Karşı Umut</i>	331
<i>Bu Yolda En Fazla Fayda Sağlayan Şey Nedir?</i>	336
<i>Danışanın Koltuğuna Oturmak</i>	336
<i>Mentorlarımıza Hayranlık Duymak</i>	337
<i>Kendi Kişisel Tarzımızı Bulmak</i>	337
<i>Danışanlarımız Dikkatlice Dinlemek</i>	338
<i>Hırslı Bir Okuyucu Olmak</i>	339
<i>Öğrettiğimizi Yaşamak, Yaşadığımızı Öğretmek</i>	340
<i>Başka Kültürlerde Yaşamak ve Çalışmak</i>	340
<i>Kendimizi Tekrar Tekrar Yeniden İcat Etmek</i>	341
<i>Belirsizlik Hissetmek ve Şüphenin Varlığını Kabul Etmek</i>	342
<i>Gerçekten Yaptığımız İşte İyi Olmayı İstemek</i>	342
<i>Tam Olarak Anda Olma</i>	343
<i>Bu Yolda En Az Yardımcı Olan Şey Nedir?</i>	344
<i>Bu İçerikle Değil İlişkilerle İlgilidir</i>	346
<i>Ustalık, Gizemi Kabul Edebilmek Anlamına Gelir</i>	349
Sonsöz	355
Yazarlar Hakkında	359
Kendi Klinik Uygulamanızda Yetkinlikten Ustaliğe	
Doğru İlk Adımlarınızı Atın!	363
Kaynakça	365

Takdim

Yıllar önce *Bad Therapy* (Kötü Terapi) isimli kitaplarıyla tanıdım Jeffrey Kottler ve Jon Carlson'ı. Alandaki önde gelen terapistlerin, kendilerini başarısız buldukları seansları, “kötü terapileri”ni tartıştıkları bir kitaptı. Nerede yanlış yapmışlardı ve yanlışlarından neler öğrenmişlerdi? O zamana kadar bana öğretilenlere başka bir çerçeveden bakmamı sağlayan bir kitap olmuştu.

“Mükemmel” terapinin ve mükemmel bir terapist olmanın peşinde koşan, heyecanlı, meraklı bir terapist adayıydım. O kitaptan çok şey öğrendim. En çok da hata yapmaya alan açmayı, hatalarıma daha çok kafa yormayı ve ancak bu kabulde, “daha iyi” bir terapist olunabileceğini. Kitap bir terapist olarak azmimi, cesaretimi, yaratıcılığımı çok besledi. Sonrasında öğrencilerime, süpervizyon verdiğim meslektaşlarıma önerdiğim temel kitaplardan birine dönüştü. Mesleğe yeni başlayan birçok terapistin kaygısıyla baş etmesine destek oldu.

Yazdığı yüzün üzerinde kitapla alana önemli düzeyde katkıda bulundu sevgili Jeffrey. Bu kitapta da yine çok özel bir isim olan Jon Carlson'la beraber, “usta terapist”liği inceliyorlar. Alanında uzman terapistlerle yaptıkları görüşmelerde, araştırmalarda, bu büyük isimleri usta yapanın ne olduğu sorusunun cevabını arıyorlar. Onları usta yapan hangi özellikleri? Neyi farklı yapıyorlar? Nasıl ilişki kuruyorlar? Tekniklerini nasıl uyguluyorlar? Hata yaptıklarında hangi yolu izliyorlar? Hayal kırıklıklarıyla, tükenmişlikleriyle, belki hatta sıkılmışlıklarıyla nasıl baş ediyorlar? Bu

soruların ve daha nicesinin cevabını, yıllara dayanan birikimleriyle, cesur (hatta bazen bir parça provokatif), dürüst ve içten bir şekilde, okurlarıyla konuşurcasına, akıcı bir dille anlatıyorlar.

Terapist Olmak Üzerine kitabının ardından düşündüren, sorgulatan, alana, terapistin iç dünyasına, terapi odasında olup bitenlere ışık tutan, keyifle okunacak yeni bir başucu kitabı. Terapistler, terapistlik yolunda ilerleyenler, yolu terapi odasından geçmiş ya da geçecek olanlar, içeride olup bitenleri merak edenler eminim ilgiyle okuyacaklar.

Maalesef Jon'u kaybettik ama sevgili Jeffrey'le yolunuz dünyanın herhangi bir yerinde bir yardım çalışmasında, bir konferansta, bir tırmanışta kesişebilir. Umarım siz de bir seferinde, -belki buralara geldiğinde- tanışma fırsatı bulur, bilgeliği, samimiyeti ve bitmek bilmeyen enerjisiyle sizi etkilemesine izin verirsiniz.

Tuba Akyüz, BATE Psikoloji
İstanbul 2019

Önsöz

Bu kitabın danışmanlık ve psikoterapi üzerine daha önce karşılaştıklarınızdan *oldukça* farklı olacağını umuyoruz. Elinizde tuttuğunuz ve bizim daha önce bu alanda yazmış olduğumuz düzinelerce eser arasından en kayda değer olduğunu düşündüğümüz bu kitap, kesin olarak söyleyebiliriz ki üstün nitelikli terapötik uygulamaları üretip sürdürebilmek adına kendi tanımlarımızla ortaya koyduğumuz birçok yöntem içerir. Bu ayrıca bizim en kişisel kitabımızdır.

Bir mesleğin uygulamaya dönük yüzünde en çok etkiye sahip olan şeylerin neler olduğunu anlamlı bir şekilde ortaya koymak adına, yüzyılı aşkın bir süreyi süzgeçten geçirircesine klinik deneyimleri inceleme işiyle uğraşan sadece bizler değiliz. Bütün hayatımız boyunca, tutkuyla yaklaştığımız işimizin herhangi bir yönüyle alakalı çalışmalar aracılığıyla; ister etikle, başarısızlıkla, yalanla, aldatmayla, ilişkilerle, yalnızlıkla, yaratıcılıkla, sosyal adaletle, kişisel bakımla, karşılıklı değişimle, profesyonel kimlikle, iyileşmeyle, kendi kendini denetlemeyle, grup çalışmasıyla, anlaşmazlıkları çözmekle, zor vakalarla ve ister benzeri şeylerle ilgili bir tartışmayı içersin, alanımızdaki tüm nüansları araştırıyoruz. Neyi nasıl yapmakta olduğumuzu anlamlandırmakla ilgili denemelerimiz neticesinde, alanımızda bizi ustalığa götürecektir hususlarda ortak bir görüşe varmak durumundayız. Her birine belirli bir alanda salt yeterlilik adına başvurduğumuz kanıta dayalı uygulamalar, deneysel olarak desteklenen tedaviler, düzenlenmiş stratejiler ve rızaya dayalı standartlar hakkında konuşacak çok şey

var. Biz hâlâ danışanlarımızla yaptığımız çalışmalarda, us-
talık seviyesine erişmek için kabul edilmiş asgari standartla-
rın çok çok ötesine geçmek için uğraş veriyoruz. Yazdıklarımız ve öğrettiklerimiz için de aynısının söylenebilmesini
umuyoruz. Eğer amacımız sıradanlık değil de insanların
gelişimine, öğrenimine ve değişimine gerçek anlamda yar-
dımcı olmaks, sadece uzman olmayı neden yeterli görelim
ki? Danışanlarımız kendi hayatları için çok daha iyisini is-
tiyorlar ve biz de onlar gibi, daima daha iyiye erişmek için
çaba gösteriyoruz.

Yüzlerce kaynağa, araştırma sonucuna ve terapi uygulama-
sında usta olmanın inceliklerini araştırmış olan saygın aka-
demisyenlerin ve yazarların kitaplarına başvurmuş olmakla
beraber, biz bu kitapta daha az resmi, bildiğimizi ve anladığımı-
zı en çok karıştırıp bizi rahatsız eden şeyler hakkında da çok
daha dürüst ve açık olmamıza izin veren bir üslup benimse-
dik. Yöntem olarak, birilerinden alıntılıyıp klişe bir tarz ter-
cih etmek yerine, belirli yazarlara ve çalışmalara ismen atıfta
bulunmayı ve bunları kaynaklar listemize eklemeyi seçtik. (Bu
bizim sizinle çok daha kişisel bir iletişim kurmamıza imkân
sağladı.) Ayrıca alanımızın en saygıdeğer uygulayıcılarının ve
teorisyenlerinin -çoğu kendileriyle yapılan birebir görüşmele-
re ait- direkt görüşlerini kitabın içinde farklı yerlerde tırnak
içinde bulacaksınız. Kapalı kapılar ardında tartışılan bazı ta-
buları, sırları ve yasaklı yönleri konuşmak adına mesleğimizin
derinliklerine daldık. Benzer şekilde, neyi nasıl söylediğimizle
ilgili dürüst, açık ve hatta savunmasız olmayı denedik. Kısaca,
bu kitap birçok mesele ile ilgili önceden hep söylemek iste-
diğimiz ancak asla gerçekçi bir şekilde ifade etmeye bir türlü
cesaret edemediğimiz her şeyi içinde barındırıyor.

Olağanüstü başarıya sahip terapistleri tanımlamak için
usta (master) kelimesini tercih etmemizin biraz sorun yara-

tabileceğini kabul ediyoruz. Çoğunlukla bu bağlamda kullanılan bir terim olmasına rağmen, kölelikle ilişkilendirildiği için kolonileri çağrıştıran bir tınıya sahiptir.¹ Niyetimiz buna vurgu yapmak değildir ancak günümüzde bu kelime özel becerilere sahip bir teknisyeni (tesisat ya da elektrik ustası) veya profesyoneli tanımlamak için tercih ediliyor. Bir uygulayıcının kalfalık ya da hatta “uzmanlık” statüsünün ötesine geçtiğini ve uzmanların uzmanı ifadesiyle tanımlanacak çok daha seçkin bir gruba dahil olduğunu belirtir. Bu tartışmayı, ilk bölümde olağanüstü bir uygulayıcı olmanın ne anlama geldiği ile ilgili farklı algıları çok yönlü tanımlayarak devam ettireceğiz.

İkinci bölüm, terapi uygulamasında mükemmellik hakkında çoğunlukla doğru bildiğimiz ya da en azından bildiğimizi ve anladığımızı düşündüğümüz şeyleri yeniden gözden geçirmemiz için bir perspektif sunuyor. Devamındaki bölümlerde ustalığın bazı önemli yönlerini; derin merhamet ve şefkat (Bölüm 3), gelişmiş kişilerarası beceriler (Bölüm 4), terapötik buluşmalarda tam anlamıyla anda olma (Bölüm 5), alana özgü yüksek bilgi birikimi (Bölüm 6), danışanlara karşı dürüst ve akli başında olmak (Bölüm 7), aynı zamanda kendi hatalarını da kabul etmek (Bölüm 8), geribildirimi değerlendirmek (Bölüm 9) konularını sırasıyla ele alıyoruz. İnsanlara yardım etmede bilgi, bilgelik ve beceriler kadar, insanlar olarak bizim kim olduğumuzun, özellikle de kendi danışanlarımızın geliştirmelerini en çok istediğimiz niteliklerinin modellenmesinin aynı derecede önemi olduğunda ısrar ediyoruz (Bölüm 10).

Sonrasında klinik uygulamalarda mükemmelliği gerçek manada ayırt etmemizi sağlayan bazı özellikleri tartışarak ilerleyeceğiz. Bu sadece danışanlarımızın bireysel ve kül-

1 EN: (İng.) *Master* sözcüğü aynı zamanda “efendi” anlamına gelmektedir. Yazarlar burada, bu anlamına istinaden açıklama yapmaktadırlar.

türel farklılıklarına zorunlu ve kritik cevap vermeyi değil, aynı zamanda bütün insan deneyimlerini bağlayan ortaklıkları derinlemesine anlamayı içerir (Bölüm 11) ve Bölüm 12 ise alanımızdaki en tabu konulardan biriyle bağlantıları dolayısıyla nadiren yüksek sesle telaffuz edilen ve yaptığımız işin esasını oluşturan beş harfli kelime; ruhsal *sevgi* ile ilgili olacak.

Aşırı becerikli ve işinin ehli terapistler işlerinde tutarlı ve güvenilir neticeler elde etme yeteneğine sahip olduklarını göstermektedirler. Ancak biz inanıyoruz ki gerçek ustalık bilinenin ötesine geçerek gerçekten olağanüstü seviyede bir yaratıcılık ve özgünlük ortaya koyanlar aracılığıyla kanıtlanır (Bölüm 13). Danışanlarına yardım etmek için daima daha etkili yolları arayan ve bilgilerini titiz bir eleştirel düşünce ve deneyimleme yoluyla ileriye taşıyan usta terapistler aramızdaki derinlemesine düşünen yenilikçi insanlardır. Gerçek manada büyük profesyonellerin global ölçekte ya da kendi topluluklarında kendi danışanlarından gördüklerinden çok daha büyük bir bağlılık ve aktif destek hissettikleri inancını da sevgiyle kalplerimizde taşıyoruz (Bölüm 14). Hatta yapılanların çoğu kısa süreli ya da sembolik çabalar olarak kalsa bile alanımızda sosyal adaleti geliştirme yükümlülüğü üzerine çok sayıda tartışma mevcut. Biz; bu ustaların, normal şartlar altında yardım almak için hiçbir zaman terapistte başvurmayacak çok daha marjinal insanların yaşamlarında değişikliğe yol açacak projeleri uygulamaya koymalarına destek olmalıyız.

Terapide ustalıkla ilgili bu araştırmamızı, ustalık için ne kadar çabalarsak çabalayalım daima yetersiz kalacağımızı ve hepimizin elimizden gelenin en iyisini yaparak “çalışmalarımızı yürütme” miz gerektiği hakkında konuşarak kapatıyoruz (Bölüm 15).

Teşekkür

İnançları, düşünceleri ve usta terapist olmakla ilgili deneyimleri hakkında bizimle görüşmeye istekli olan ve çeşitli teorik oryantasyonları temsil eden birçok tanınmış meslektaşımıza teşekkürü borç biliriz. Onların fikirlerini ve bilgelikle yoğrulmuş düşüncelerini bu kitabın sayfalarında sıkça bulacaksınız. Özellikle borçlu olduklarımız: Diana Fosha, Michael Yapko, Nancy McWilliams, Scott Browning, Laura Brown, Michele Weiner-Davis, Michael Hoyt, Scott Miller, Bradford Keeney, Kirk Schneider, Judy Jordan, Les Greenberg, Roger Walsh, Frances Vaughan, Keith Dobson, Pat Love, David Cain, William Doherty, Robert Wubbolding, Melba Vasquez, Bruce Wampold, Albert ve Debbie Ellis ve Barry Duncan. Bu kitap için terapide ustalık konusu ile ilgili kendi özel katkılarını sunanların yanı sıra son on yılda kendileriyle mülakat yapmak ayrıcalığına eriştiğimiz alanımızın en gözde temsilcilerine de, fikirlerimizi geliştirmemize yardım ettikleri için müteşekkirimiz. Kendi en iyi ve en kötü deneyimleri hakkında bizimle konuşmak suretiyle yıllarca destek sunan: Albert Ellis, Jay Haley, William Glasser, Jim Bugental, Susan Johnson, Insoo Kim Berg, Alan Marlatt, Len Sperry, David Scharff, Patricia Arredondo, Ken Hardy, Violet Oaklander, Harville Hendrix, Arnold Lazarus, Frank Pittman, Nick Cummings, John Norcross, Bill O'Hanlon, Cloe Madanes, Jeff Zeig, Steve Madigan, Robert Neimeyer, Alvin Mahrer, John Krumboltz ve Peggy Papp dahil olmak tüm usta isimlere teşekkür ederiz.

Bu kitabın henüz açmadığımız sayfalarında görebileceğiniz üzere, bu kitabı tamamlama sürecimiz bazı krizler ve sağlık problemleri dolayısıyla birkaç defa kesintiye uğradı. Bu kitap, yukarıda bahsetmiş olduğumuz nedenlerden ötürü oldukça uzun ve zorlayıcı bir yolculuğun neticesinde

ortaya ıktı. Kendi hayatımızın bir yansıması olarak tüm emeğimizi temsil eden bu projenin tamamlanması adına nihai işlemlerin yapılması esnasında oldukça anlayışlı davranıp sabrını ve desteğini esirgemeyen Rachel Livsey'e teşekkürlerimizi sunarız.

Jeffrey Kottler, Huntington Beach, Kaliforniya
Jon Carlson, Lake Geneva, Wisconsin

Klinik pratikte yetkinlikten ustalığa geçiş için ilk adımı atın!

Usta Terapist Olmak Üzerine, bir önceki çok satan *Terapist Olmak Üzerine* adlı kitabın yazarı Jeffrey Kottler'ın güçlü ve anlaşılabilir bir sunumudur. Kottler ve Carlson, yapılan araştırma çalışmaları içerisinde, usta bir terapistin yetkinliklerini incelemişler ve onlarca akademisyen, yazarın yanı sıra kendi tecrübelerini de içeren çok sayıda kaynak ve gözlemlerini kullanmışlardır. Bu kitap; hassas ve etkileyici görüşmelerin özelliklerini, dürüst, tarafsız ve mizahla birlikte aktaran önemli bilgilerle doludur. *Usta Terapist Olmak Üzerine*; Jeffrey ve Jon'un, terapistleri ve danışmanları usta olma yolunda motive etmek için rehberlik sunan ilgi çekici hikâyelerini doğrudan paylaştıkları cesur bir eserdir.

Bu kitap psikoloji, danışmanlık ve sosyal hizmet alanlarındaki profesyoneller ve profesyonel olmak isteyenler için olağanüstü bir kaynaktır. Ayrıca, akademisyenler ve genel okuyucular için de mükemmel bir öğrenme kaynağıdır. Bu kitapla kazanacaklarınız:

- Terapide başarı elde etmek hakkında yanlış bilinen şeyler
- Usta terapistliğin önemli ancak ihmal edilmiş yanları
- Usta terapistliği klinik pratikten ayıran şeyler
- Başarısızlıktan öğrenme, kültürel yanlış anlamalar ve taraf tutma gibi çözüm bekleyen sorunlar
- Ustalık seviyesindeki klinik becerilerin nasıl artırılacağı ve güçlendirileceği

Bu eşsiz kitap; danışmanlık ve psikoterapi ile mükemmel bir terapötik uygulamanın oluşturulması ve sürdürülmesi hakkındadır. *Usta Terapist Olmak Üzerine*, kendine has içten ve dürüst anlatımıyla okuyucularını, kendi kişisel ve mesleki gelişimleri konusunda kararlı olmaya davet ediyor.

JEFFREY A. KOTTLER, PhD, California State University, Fullerton'da danışman profesör olarak görev yapmaktadır ve aynı zamanda Nepal'de Kız Çocuklarını Güçlendirme Vakfı'nın kurucusudur. Nepal'de risk altında olan çocuklara eğitim bursu sağlayarak onları desteklemektedir.

JON CARLSON, Psy.D, Ed.D, Tanınmış psikoloji ve danışmanlık profesörü olarak Governors State University, Illinois'de çalışmaktadır. Ayrıca Wellness Clinic, Lake Geneva, Wisconsin'de psikolog olarak görev yapmaktadır.