

SIHIRLI FARKINDALIKLAR KAMPI

DUYGU ÖZLEM YÜCEL

6-9 YAŞ
SOLA
KIZ





SOLA UNITAS YAYINLARI - SOLA KIDZ

Fetih Mah. Tahralı Sok. Kavakyeli İş Merkezi

No: 7/E İç Kapı No: 16 Ataşehir/İstanbul

Telefon: 0212 939 76 52 - E-posta: solaunitas@solaunitas.com

www.facebook.com/solayayinlari

www.twitter.com/solaunitas

www.instagram.com/solaunitasyayinlari

www.instagram.com/solakidz

<https://kitap.solaunitas.com>

ISBN: 9786256974708

Yayıncı Sertifika No: 45798

1. Baskı: İstanbul, 2023

İmtiyaz Sahibi: Umut Kısa

Genel Yayın Yönetmeni: Buket Konur

Editör: Buket Konur

Düzeltili: Betül Yılmaz

Son Okuma: Gülnur Gözübek

Resimleyen: Akşın Bike

Mizanpaj: Özkan Köse

Kapak Tasarım: Akşın Bike

BASILDIĞI YER

Özkaracan Matbaacılık ve Ciltcilik San. Tic. Ltd. Şti.

15 Temmuz Mahallesi Gülbahar Caddesi No: 62/C Bağcılar/İstanbul

Sertifika No: 45469

© Bu kitabın tüm yayın hakları Sola Koç. Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.'ye aittir.

Yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen hiçbir yolla kopya edilemez, çoğaltılamaz ve dağıtılamaz.

SİHİRLİ FARKINDALIKLAR KAMPI

DUYGU ÖZLEM YÜCEL

Çizer: Akşın Bike



SİHLİRLİ FARKINDALIKLAR
KAMPINA
HOŞ GELDİNİZ

Leyla, bu yaz ilk defa beş günlük bir yaz kampına gidecekti ve bunun için çok heyecanlıydı. Bu heyecanını gören annesi onunla uzun uzun konuşup kampta ne kadar iyi vakit geçireceğini, yeni şeyler öğreneceğini ve yeni arkadaşlıklar edineceğini anlattı.

Bu durum onun heyecanının daha da katlanmasına neden oldu çünkü Leyla çok girişken biri değildi. Yeni arkadaşlıklar edinme fikrini ne zaman düşünse endişeleniyordu ve bu duygu onu biraz üzüyordu. Ama bu bile yaz kampına gidecek olmasının mutluluğunu gölgeleyemiyordu.

Annesi, babası ve Leyla büyük gün geldiğinde hep beraber kampa doğru yola çıktılar. Yaklaşık üç saatlik yolculuğun sonunda araç iki tarafı ormanlık bir yolda ilerlemeye başladı. Bir süre sonra babası Cihan Bey, arabayı durdurup doğru yöne gidip gitmediklerini kontrol etmek istedi.

Kayıp mı olmuşlardı yoksa?

Leyla, arkada oturmuş şaşkınlıkla yol tarifini inceleyen babasına bakıyordu. “Sapak geride mi kaldı? Hayır hayır, doğru gidiyoruz. Hımm, öyleyse yol niye bitti?” Babası haklıydı, asfalt yol gerçekten de sona ermişti. Önlerinde derme çatma toprak bir yol uzanıyordu.

Tüm aile bir süre ne yapacaklarını düşündüler. En sonunda ise toprak yola sapıp devam etme kararı aldılar. Araba bir sağa bir sola yalpalarken Leyla'nın yola dikkat kesilmiş hâli yavaş yavaş yok olmaya başladı. Beşik gibi gelen bu sarsıntılar uykusunun gelmesine sebep oldu ve arka koltukta derin bir uykuya daldı.

Uyandığında arabada kimsenin olmadığını fark etti. Panikle eğilip ön camdan dışarı doğru baktı. Annesi ile babasının gözlüklü ve kıvrıkcık saçlı bir kadınla konuştuklarını gördü. Arkalarında ise koskoca bir tahta giriş kapısı vardı ve üzerinde büyük harflerle şöyle yazıyordu;

“SİHİRLİ FARKINDALIKLAR KAMPI'NA HOŞ GELDİNİZ!”



Leyla arabadan iner inmez ailesi onu Sevgi Hanım ile tanıştırdı. Sevgi Hanım, kampın yöneticisiydi. İlk bakışta çok ciddi bir görüntüsü olsa da aslında kalbi yumuşacık biriydi. Leyla'yı kocaman bir gülümsemeye karşıladı. "Kampımıza hoş geldin Leylacım. 5 gün boyunca hep beraber birbirinden güzel aktiviteler yapıp çok keyifli zamanlar geçireceğiz. Yalnız şimdilik annen ve babanla vedalaşman gerekiyor. Arkadaşların da içeride seni bekliyorlar."

Leyla önce yepyeni bir deneyim yaşayacağı için çok mutlu oldu ama hemen ardından annesiyle babasından ayrılacağı için biraz üzüldü.

"Üzülme." dedi Sevgi Teyze. "Herkes böyle hisseder. Bu hissettiklerin çok normal. Şöyle düşün; bir hafta sonra seni almaya geldiklerinde anlatacak bir sürü hikâyen olacak."

"Sevgi Teyze haklı", diye düşündü Leyla.

Kampa girmeden önce annesine ve babasına sevgiyle sarıldı ve Leyla'nın Sihirli Farkındalıklar Kampı Macerası işte böyle başladı.





Kampın ana merkezine yaklaştıklarında, Leyla ilk önce küçük tahta kulübeleri fark etti. “Burası yemekhanemiz.” dedi Sevgi Teyze. “Diğer kulübeler de sizin aktiviteler yapacağınız sihirli sınıflarınız.” Sonra tam ortadaki geniş arazide koşuşturup top oynayan çocukları gördüler. Etrafta her şey vardı: Trambolinler, upuzun ve rengârenk kaydıraklar, hatta biraz ileride gezinen tavus kuşları. Leyla farkında olmadan gülümsedi. Az önce duyduğu üzüntü yerini büyük bir hevese ve pırıltılı bir heyecana bırakmıştı.

'Sihirli Farkındalıklar Kampı' sizi çocuğunuzla birlikte fantastik bir maceraya davet ediyor. Kitap sizi Leyla'nın 'Sihirli Farkındalıklar Kampı'nı keşfettiği hikayesine ortak ederken aynı zamanda duygu ve düşüncelerinizle ilgili kendi farkındalık serüveninize çıkmanıza olanak sağlıyor. Ayrıca duyguları tanıma, olumsuz duygu ve durumlarla doğru şekilde baş etme, stres yönetimi, olumlu bakış açısı, bireysel ve çevresel farkındalık gibi pek çok konuda yol gösterici, pratik uygulama ve egzersizler içeriyor. Hem çocuklar hem ebeveynler hem de eğitimciler için harika bir farkındalık geliştirme kitabı.

Pedagog Zeliha Venedik

Sola Unites
TUMULUVA KÜLTÜR MERKEZİ

10789



9786256974708

sola
kidz

