HASTALIĞIN İYİLEŞTİRİCİ GÜCÜ

Hastalık İyileşmeye Giden Yoldur

THORWALD DETHLEFSEN
Psikolog, Sıradışı Psikoloji Enstitüsü'nün Kurucusu

DR. RUEDIGER DAHLKE
Psikiyatrist, Reenkarnasyon Terapisinin Temsilcisi

Çeviren: Defne Yazıcıoğlu

Sola Unitas

Hastalığın İyileştirici Gücü

Translated from the German Language edition of KRANKHEIT ALS WEG by Thorwald Dethlefsen & Ruediger Dahlke, originally published by Verlagsgruppe Random House GmbH. This edition arranged through AnatoliaLit Agency. Copyright © 1983 by Bertelsmann Verlag, a divison of Verlagsgruppe Random House GmbH, München, Germany. Turkish translation Copyright © 2022 by Sola Unitas. All rights reserved.

Tüm hakları saklıdır. Almanca orijinali Verlagsgruppe Random House GmbH, tarafından "KRANKHEIT ALS WEG " adıyla yayımlanmıştır. Bu eser AnatoliaLit Ajansı aracılığıyla alınmıştır. Bu eserin çeviri sorumluluğu Sola Koç. Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.'ye aittir. Bu kitabın hiçbir bölümü yazılı izin alınmadan kopyalanamaz ya da çoğaltılamaz.

SOLA UNITAS - SOLA KIDZ
Şakayık Sok. No: 40/8 Kat: 2 Teşvikiye Şişli/İSTANBUL
Telefon: 0212 939 76 52 - E-posta: solaunitas@solaunitas.com
www.facebook.com/solayayinlari
www.twitter.com/solaunitas
www.instagram.com/solaunitasyayinlari
www.instagram.com/solakidz
https://kitap.solaunitas.com

ISBN: 9786258064254
Yayıncı Sertifika No: 45798
1. Baskı: İstanbul 2022
İmtiyaz Sahibi: Umut Kısa
Genel Yayın Yönetmeni: Buket Konur
Çeviren: Defne Yazıcıoğlu
Editör: Ayşegül Yazmacı
Redaksiyon: Esingül Doğan
Son Okuma: Yağmur Daşlıtepe
Mizanpaj: Sibel Kaya
Kapak Tasarımı: Sibel Kaya
Orijinal Adı: Krankheit als Weg

BASILDIĞI YER
Deren Matbaacılık Ambalaj Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi Beylikdüzü Osb Mahallesi Orkide Caddesi 9/Z Beylikdüzü/İstanbul
Sertifika No: 47881

© Bu kitabın tüm yayın hakları Sola Koç. Eğ. Dan. Hiz. A.Ş.'ye aittir. Yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen hiçbir yolla kopya edilemez, çoğaltılamaz ve dağıtılamaz.

Thorwald Dethlefsen
Dr. Ruediger Dahlke

Hastalığın İyileştirici Gücü

Hastalık İyileşmeye Giden Yoldur

Sola Unitas
happiness.learning.performance

İçindekiler

Önsöz 7

BİRİNCİ BÖLÜM
Hastalık ve İyileşmeyi Anlamak için Teorik Ön Koşullar 9

1. Hastalık ve Semptomlar 10
2. Polarite ve Bütünlük 23
3. Gölge 50
4. İyi ve Kötü 59
5. Hastalık Doğamızda Var 73
6. Nedenleri Arama 80
7. Derinlemesine Sorgulama Tekniği 94

İKİNCİ BÖLÜM
Belirtiler ve Anlamları 121

1. Enfeksiyon 122
2. Direnç 139
3. Solunum 146
4. Sindirim 162
5. Duyu Organları 189
6. Baş Ağrısı 201
7. Deri 211
8. Böbrekler 222
9. Cinsellik ve Hamilelik 236

10. Kalp ve Dolaşım 252
11. Motor Sistem ve Sinirler 264
12. Kazalar 282
13. Psikolojik Belirtiler 293
14. Kanser 311
15. AIDS 324
16. Ne Yapılmalı 334

Ortak Deyimlerde Organların ve Vücut Bölümlerinin Psikolojik Eşdeğerlerinin Listesi 348
Yazar Hakkında 350

Önsöz

Bu rahatsız edici bir kitap çünkü insanları, çözülmemiş sorunları için bir mazeret olan hastalıktan mahrum ediyor. Hastanın, doğanın bir tuhaflığının masum kurbanı değil, aslında kendi hastalığının yaratıcısı olduğunu göstermeyi amaçlıyor. Böylece çevre kirliliğiyle, medeniyetin hastalıklarıyla, sağlıksız yaşam ya da buna benzer tanıdık günah keçileriyle muhatap olmayacağız; bunun yerine, hastalığın metafizik yönünü ön plana çıkaracağız. Bu açıdan bakıldığında, semptomlar, sembolizmleri aracılığıyla hastanın mevcut sorunlarını ortaya çıkarırlar; psikolojik çatışmaların bedensel dışavurumları olarak görülmektedirler.

Bu nedenle, bu kitabın ilk bölümünde, bu yaklaşımın altında yatan teorik varsayımları sunuyoruz ve bir hastalık felsefesi açıklıyoruz.

Bölüm 2'ye geçmeden önce, bu ilk bölümün dikkatlice ve ayrıntılı olarak -bir kereden fazla- okunmasını şiddetle tavsiye ediyoruz. Her ne kadar bu yeni kitaba kendi kendine yeten bir kimlik kazandırmak için çok uğraşmış olsak da, bu kitap, bir önceki kitabın *The Challenge of Fate*'in (Coventure, 1984) devamı ve hatta detaylandırılması olarak tanımlanabilir. Bununla birlikte, özellikle bu kitabın teorik kısmı herhangi bir zorluk teşkil ederse, *The Challenge of Fate*'i iyi bir hazırlık ve hatta tamamlayıcı bir okuma olarak tavsiye ederiz.

Bölüm 2'de en sık görülen hastalık belirtileri, sembolik yönleriyle sunulmakta ve psikolojik sorunların ifadeleri olarak yorumlanmaktadır. Kitabın sonundaki bireysel semptomların bir dizini, okuyucunun ihtiyaç duyulduğunda herhangi bir semptoma geri dönerek göz atmasını sağlayacaktır. Yine de,

okuyuculara semptomların anlamlarını tanımalarını ve kendilerine göre kendi yorumlarını geliştirmelerini sağlayacak yeni bir bakış açısı öğretmek için, açıklamalarımızı bir araç olarak kullanmak birincil amacımızdır. Aynı zamanda, hastalık konusunu, uygulamaları hastalığın dar kapsamının çok ötesine geçen bir dizi felsefi ve ezoterik tema için bir tamamlayıcı olarak kullandık.

Bu zor bir kitap değil ama aynı zamanda temel konseptimizi anlamayanlar için göründüğü kadar basit veya banal da değil. Bu kitap, 'bilimsel' de değil çünkü herhangi bir 'bilimsel sunum'da zorunlu olarak yer alan ihtiyattan yoksun. Öylece çitlere oturup boş cümlelerle vakit kaybetmek isteyenler için değil, yola koyulmaya hazır insanlar için yazılmıştır. Amacı aydınlanma olan insanların, rasyonalist bilime ayıracak vakti yoktur; ihtiyaçları olan şey bilgidir. Bu kitap, epey bir muhalefetle karşılaşacak olsa da aynı zamanda, onu hayat yollarında bir yardımcı olarak kullanmak isteyenlere (az ya da çok) ulaşacağını da umuyoruz. Bu kitap sadece ve sadece o insanlar için yazılmıştır.

Yazarlar
Münih, Şubat 1983

BİRİNCİ BÖLÜM

Hastalık ve İyileşmeyi Anlamak için Teorik Ön Koşullar

1.
Hastalık ve Semptomlar

İnsan anlayışı
Doğru talimatı kavrayamaz.
Ama şüphe içindeyseniz
Ve anlamıyorsanız
Benimle bir şeyleri seve seve tartışabilirsiniz.

Yoka Daishi: 'Shodoka'

Modern tıbbın, mucizevi yetenek ve güçlerinin yeni kanıtlarını sürekli sunduğu bir zamanda yaşıyoruz. Aynı zamanda, modern tıbba ve onun neredeyse her şeye kadirliğine temel bir güvensizlik duyanlar, seslerini her zamankinden daha yüksek çıkarıyorlar. Giderek artan sayıda insan; yan etkiler, semptom değişimleri, vicdani eksiklik, korkunç maliyetler ve daha fazlası gibi eleştiriye çok çeşitli hedefler sunan günümüzün son derece bilimsel Ortodoks tıbbından ziyade doğal şifa yöntemlerine (çok eski veya oldukça modern olsunlar) veya homeopatik terapilere çok daha fazla güvenmekte. Yine de eleştirinin ayrıntılarından çok daha ilginç olan şey, eleştirinin gerçekleşiyor olması. Çünkü eleştiri, rasyonel biçime indirgenmeden önce, bir şeyin artık olması gerektiği gibi olmadığına ve seçilen yolun, kapsamlı uygulamasına rağmen (hatta doğrudan bu nedenle) sonuca götürmediğine dair belirsiz bir duygu olarak ortaya çıkar. Tıbbi uygulamalarla ilgili bu tedirginlik, birçok genç doktor da dahil olmak üzere çok sayıda insan için ortak bir deneyimdir. Ancak konu yeni, alternatif çözümler önermeye geldiğinde bu fikir birliği hızla ortadan kalkıyor. Bazıları kurtuluşu tıbbın sosyalleşmesinde, bazıları ise kemoterapiyi doğal ve bitki bazlı ilaçlarla değiştirmekte görüyor. Bazıları dünyevi radyasyon araştırmalarını tüm sorunları çözmenin anahtarı olarak görürken, diğerleri homeopatiye yöneliyor. Akupunkturcular ve refleksologlar, tıbbi bakışımızı salt morfolojik fenomenlerden, genel vücut sürecinin daha enerji odaklı bir bakış açısına dönüştürmek için ellerinden geleni yapıyorlar. Tüm alternatif yöntemleri ve girişimleri özetlemenin belki de en iyi yolu, yalnızca çeşitli yaklaşımlara açık kalma çabasına değil, her şeyden önce psikosomatik olarak kişinin *bütününü* gözden kaçırmama çabası nedeniyle,

Hastalığı kabullenmek, üzerine çalışmak ve onu tamamen saf dışı bırakmak elinizde!

Bu kitap, hastalıkla ilgili kabul edilen fikirlere, onun savaşılacak bir düşman olmadığını öne sürerek meydan okuyor. Belirtilerinizi psikolojik veya ruhsal çatışmaların bedensel ifadeleri olarak gördüğünüzde, bunları içsel çalışma için kılavuz olarak kullanabilirsiniz. Enfeksiyon, alerji, solunum, sindirim, cilt, sinir sistemi, kalp ve dolaşım, cinsellik ve hamilelik, hatta kazalarla ilgili sıkıntılara bile kalbi ve zihni iyileştiren pratik eylemlerle cevap verebilirsiniz.

Hastalığın bizi iyileştirebileceğini hiç düşündünüz mü?

Işık ve karanlık birbirinin karşıtıdır. Yine de biri diğerine bağlıdır. Tıpkı sol ayağın basmasının sağ ayağa bağlı olduğu gibi. Kulak verdiğiniz belirtiler aslında sizlere hastalığın çözümünü söylüyor.

Yazarlar, biri ruhsal geleneklerde, diğeri doğal şifa ve psikoterapide eğitilmiş psikologlardır. Onların arketipsel veya yorumlayıcı tıbbının amacı, her hastalık kalıbının belirli bir içeriği ifade etmesi gibi, vücudun her organının ve her bölgesinin özel bir önemi olduğunu görmemize yardımcı olmaktır. Bir 'bulaşıcı sağlık' alanı oluşturabilmemiz ve kendi yaşam misyonumuzu ve gelişim yolumuzu bulmada kontrolü ele alabilmemiz için *Hastalığın İyileştirici Gücü*'nü keşfetmek zorundayız.

Sola Unitas
happiness.learning.performance

10470
9 786258 064254